

COLABORA:

V Media Maratón de la Sidra

Nava - Bimenes - Nava

Domingo 18 Octubre 09
11:00 horas



ORGANIZA



www.atletismonava.es

PATROCINA:



Ayuntamiento de Nava



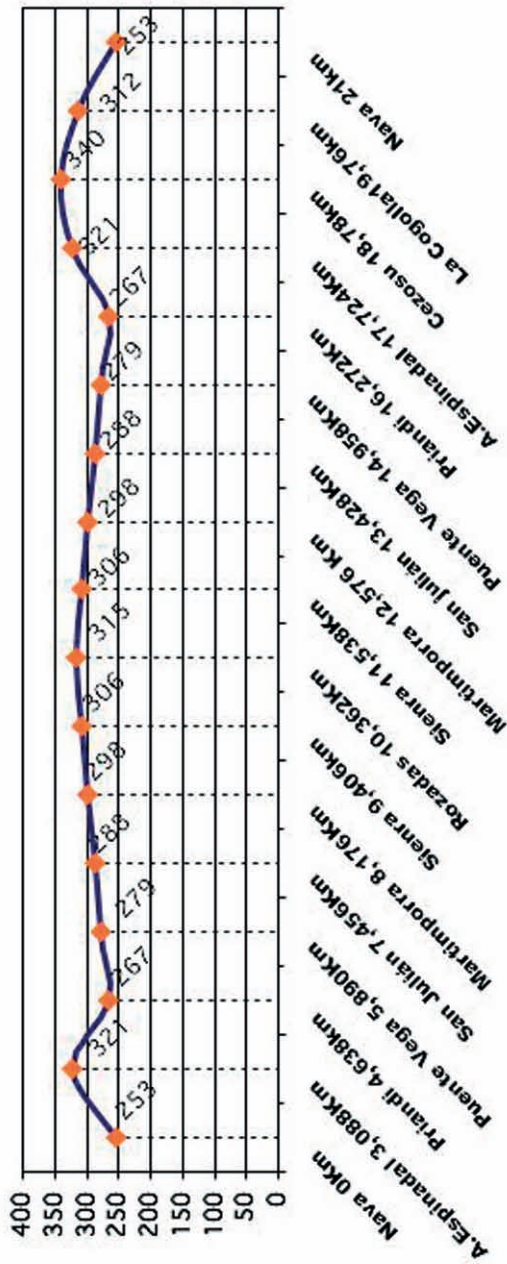
Ayuntamiento de Bimenes



FEDERACION ASTURIANA DE ATLETISMO



Nava-Bimenes (Rozadas)-Nava



HOTEL Villa de Nava



PILOÑA - NAVA - BIMENES



PALACIO MARQUÉS DE ESTRADA



INSCRIPCIONES:

El precio de la inscripción es de SIETE euros / participante, a **ingresar previamente en la cuenta 3059 0018 99 1134168622 de la Caja Rural**, y cuyo justificante será remitido, junto con los datos de la inscripción (nombre, apellidos, nº. D.N.I., edad y club) por los siguientes medios:

- **Por correo:** NAVA ATLETISMO, Polideportivo Municipal de Nava, 33520 NAVA.

- **Personal o Telefónicamente:** Polideportivo Municipal de Nava Tfno: 985 71 65 88 ó 618 740 701.

- Por E-mail: media3@atletismonava.es

El cierre de inscripciones será el viernes 16 de Octubre, a las 20 horas.

Los dorsales se entregarán en el lugar de salida desde las 9 horas hasta 30 minutos antes del inicio de la prueba.

CATEGORIAS

Se establecen las siguientes categorías:

A. MASCULINA

Junior y promesas: de 18 a 22 años.

Senior: de 23 a 34 años.

Veteranos A: 35 - 39 años.

Veteranos B: 40 - 44 años.

Veteranos C: 45 - 49 años.

Veteranos D: 50 - 54 años.

Veteranos E: 55 - 59 años.

Veteranos F: de 60 y más.

B. FEMENINA

Junior y promesas: de 18 - 22 años.

Senior: de 23 - 34 años.

Veteranas A: 35 - 39 años.

Veteranas B: 40 - 44 años.

Veteranas C: de 45 y más.

C. ESPECIAL única

RECORRIDO

Discurre por los Municipios de BIMENES Y NAVA. El recorrido será de 21.097 metros y la prueba será controlada por jueces de la Federación Asturiana de Atletismo y por miembros de la Organización (Nava Atletismo).

Salida frente al Ayuntamiento de Nava - Avda. Constitución - giro a la izda. (N-634 hasta cruce Bimenes) - giro a la izda. (AS-251), pasando por el alto el Espinadal, Priandí, San Julián hasta Rozaes, donde de nuevo cogeremos la AS-251 dirección Nava, hasta el alto el Espinadal, donde se gira hacia la derecha para seguir por Pozocordero, Cecoso y Pando. Aquí se girara a la izda. hacia Nava para salir en la Cogolla a la ctra. de Fuensanta y por la misma

entrar en Nava donde giramos a la dcha. se pasará por la c/La Riega hasta Dominganes, donde giraremos a la izda. a meta que estará situada en el mismo lugar de la salida.

El cierre de control de participantes tendrá lugar a las 13:30 horas.

Al finalizar la prueba, todos los atletas que así lo deseen podrán hacer uso de las duchas del Polideportivo Municipal de Nava.

AVITUALLAMIENTO

Existirán puestos de avituallamiento (agua) en los puntos kilométricos 5, 10 y 15.

PREMIOS

Se establecerán los siguientes premios en metálico en categoría absoluta, tanto masculina como femenina:

1º Clasificado Masculino: 125 €	1ª Clasificada Fem.: 125 €
2º Clasificado Masculino: 75 €	2ª Clasificada Fem.: 75 €
3º Clasificado Masculino: 50 €	3ª Clasificada Fem.: 50 €
4º Clasificado Masculino: 25 €	4ª Clasificada Fem.: 25 €

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.

También habrá bolsa con camiseta técnica, detalle de Sidra Pomar y otros productos para todos los clasificados.

REGLAMENTO

ARTICULO 1

Esta prueba está abierta a cualquier persona, estén o no federadas, y que hayan cumplido los 18 años de edad el día de la misma. No estará permitida la participación de Atletas Extranjeros que no posean Licencia Federativa o tengan Permiso de Residencia en Asturias.

ARTICULO 2

Todos los participantes deberán efectuar la carrera por el margen derecho de la calzada, exponiéndose, de no cumplirlo, a la inmediata descalificación. Deben de tener en cuenta que puede haber tráfico rodado durante el transcurso de la prueba.

ARTICULO 3

Cualquier participante deberá retirarse si lo ordenase cualquier miembro del equipo médico de la Organización. La prueba estará

cubierta por un servicio médico de la propia Organización con la colaboración de Protección Civil de Nava, Bimenes y Piloña. Asimismo la prueba contará con un Seguro de Accidentes y de Responsabilidad Civil.

ARTICULO 4

Los dorsales deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, sin recortar ni doblar; debiendo ir bien sujetos y visibles. Se entregarán en la línea de salida hasta media hora antes de la prueba. El participante que no cumpla esta norma será descalificado.

ARTICULO 5

Estarán señalizados los puntos kilométricos. Existirán puestos de avituallamiento (agua) en los puntos kilométricos 5, 10 y 15. Los únicos vehículos que podrán hacer seguimiento de la prueba serán aquellos que cuenten con la autorización correspondiente extendida por la Organización.

ARTICULO 6

Cualquier reclamación sobre los resultados deberá ser presentada con respeto hacia los miembros de la Organización, y a los jueces, y no más tarde de 30 minutos después de haberse comunicado los resultados oficialmente.

ARTICULO 7

Para establecer la clasificación general de la prueba, no se tendrá en cuenta la participación de vehículos adaptados por discapacidad, solo se tendrá en cuenta para la categoría correspondiente, en este caso categoría especial.

ARTICULO 8

Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización, la cual se reserva el derecho de la interpretación de los artículos, pudiendo suprimir o establecer nuevas normas.

